

令和4年度 通所夏祭



8月3日、デイサービスでは毎年恒例の夏祭を行いました。オープニングでは『炭坑節』『ムツゴロウどん』に合わせ法被姿の職員がデイルーム中央で盆踊りを元気よく踊り、利用者の皆様も手拍子や動きを真似たりされ盛り上がりしました。その後、豪華商品をかけて大輪投げ大会を行いました。最初は少し緊張気味で皆様普段の調子が出ないようでしたが、点数に一喜一憂しながらの真剣勝負が行われました。昼食は焼きそばやたこ焼き等屋台メニューを模した夏祭特別お弁当、おやつはスイーツバイキングをお出しし、皆様「おいしかったよ」「綺麗ね」と喜んで下さいました。



皆様真剣そのもの



第1位！おめでとうございます

雰囲気づくりにも気を配りました



8月3日 夏祭メニュー



【ムース食】

- 焼きそば&たこ焼き
- 牛カルビ焼き
- 鶏唐揚げ、フライドポテト、ウィンナー焼き
- 焼き野菜サラダ

デザートバイキング

- プチケーキ3種
…いちごショート、抹茶ロール、ティラミス
- 一口和菓子3種
…さくら団子、どら焼き、カステラ
- チョコバナナ
- ゼリー3種
…マンゴーゼリー、りんごゼリー、金魚ゼリー



『夏祭メニュー』は施設でもお出ししています

夏風邪とは？！

夏風邪とは、いくつかの病気の総称になります。夏風邪の代表と言えば「プール熱」と呼ばれる「咽頭結膜熱」があります。主な症状は発熱・喉の痛み・目の充血・目ヤニ等です。水疱のような発疹が出る場合もあります（時折、熱や腹痛・下痢の症状あり）。また、夏風邪の代表格の一つ「ヘルペングーナ」があります。主な症状は口の中や喉に赤い発疹や水膨れ、少し凹んだ潰瘍ができ、高熱が続くことです。

夏風邪と新型コロナウイルスの違いとは？

夏風邪との違いは、咳の激しさ・そして味覚の変化が特徴とされます。ただ症状で正確に新型コロナウイルス感染症か夏風邪かを確かめる事はできず、体調がおかしいと思ったら、とにかく病院での検査に頼るしかないのが現状のようです。

夏風邪の原因は？

夏風邪も一般の風邪も、原因の80~90%はウイルスと言われてますが、原因となるウイルスの種類が違います。夏風邪のウイルスには高温多湿を好む「エンテロウイルス」「アデノウイルス」があります。

★エンテロウイルス〈腸管ウイルス〉

…症状は発熱・喉の痛み・下痢・腹痛等
飛沫感染や経口感染で体内に入ります

★アデノウイルス

…鼻や喉から入って扁桃腺や器官に感染するのが特徴、飛沫感染・接触感染・経口感染で体内に入ります

予防と治療

●予防

しっかり手洗い！きちんとマスク！
タオルの共有も避けた方が良いでしょう

●治療

特効薬はなく対症療法しかないと言われてます
また、安静と水分補給が大切です

夏バテ、暑さやエアコン等による体の疲労、寝不足、食欲不振で免疫力が低下します

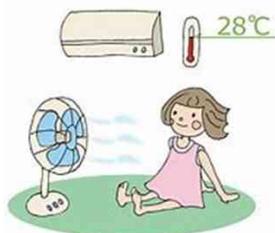
※お部屋は適温・適湿！

寝るときはお腹に

タオルケット！

十分な睡眠！

※免疫力アップの野菜・生姜・ネギ・シソ 等



7月7日 七夕

- ・七夕ちらし寿司
- ・冷やしそうめん汁
- ・鶏唐揚げ ・切昆布大豆煮



7月23日 土用丑の日

- ・ごはん ・鶏とじゅんさいのすまし汁
- ・うなぎの蒲焼き ・厚揚げの彩りあんかけ
- ・酢の物

編集後記

協力医療機関『うえむら病院』のロゴが変わりました。ER(救急外来)の赤い文字が印象的です。



【お知らせ】10月より新設される『介護職員等ベースアップ等加算』を取得いたします。加算の変更に伴い利用料金が変わりますので内容説明や同意書への記入といった事務手続きが必要となります。詳細につきましては後日担当者より連絡を行いますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

